



UNIVERSIDAD DE CARABOBO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE CIENCIAS BIOMÉDICAS Y TECNOLÓGICAS  
CARRERA DE TECNOLOGÍA CARDIOPULMONAR  
TRABAJO MONOGRÁFICO



**FACTORES DE RIESGO QUE INCREMENTAN LA INCIDENCIA DEL  
SINCOPE VASOVAGAL EN ADOLESCENTES.**

Bárbula, Enero 2013.



UNIVERSIDAD DE CARABOBO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE CIENCIAS BIOMÉDICAS Y TECNOLÓGICAS  
CARRERA DE TECNOLOGÍA CARDIOPULMONAR  
TRABAJO MONOGRÁFICO



**FACTORES DE RIESGO QUE INCREMENTAN LA INCIDENCIA DEL  
SINCOPE VASOVAGAL EN ADOLESCENTES.**

**AUTORES:**

**Camacho, Géminis**

**Colmenares, Antonietta**

**Chourio, Andrea**

**Jiménez, Erickson**

**TUTOR METODOLÓGICO: Rodríguez, Ana**

Bárbula, Enero 2013.



UNIVERSIDAD DE CARABOBO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE CIENCIAS BIOMÉDICAS Y TECNOLÓGICAS  
CARRERA DE TECNOLOGÍA CARDIOPULMONAR  
TRABAJO MONOGRÁFICO



### CONSTANCIA DE APROBACIÓN

Quienes suscribimos, Prof. Lisbeth Loaiza, Directora de escuela; y Prof. Maira Carrizales. Coordinadora del Comité de Producción Intelectual de la escuela. Hacemos constar que una vez obtenida las evaluaciones del tutor, jurado evaluador del trabajo en la presentación escrita del trabajo final de grado titulado; **FACTORES DE RIESGO QUE INCREMENTAN LA INCIDENCIA DEL SINCOPE VASOVAGAL EN ADOLESCENTES**, presentado como requisito para obtener el título de Técnico Superior Universitario en Tecnología Cardiopulmonar, el mismo se considera aprobado.

En Valencia, a los Veinte días del mes de Enero del año Dos Mil Catorce.

---

Prof. Lisbeth Loaiza

---

Prof. Maira Carrizales



UNIVERSIDAD DE CARABOBO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE CIENCIAS BIOMÉDICAS Y TECNOLÓGICAS  
CARRERA DE TECNOLOGÍA CARDIOPULMONAR  
TRABAJO MONOGRÁFICO



**CONSTANCIA DE ENTREGA**

La presente es con la finalidad de hacer constar que el Trabajo Monográfico titulado:

**FACTORES DE RIESGO QUE INCREMENTAN LA INCIDENCIA DEL  
SINCOPE VASOVAGAL EN ADOLESCENTES.**

Presentado por los bachilleres

Camacho, Geminis. C.I: 22.306.482

Colmenares, Antonietta. C.I: 20.770.262

Chourio, Andrea. C.I: 23.409.256

Jiménez, Erickson. C.I: 22.514.215

Fue leído y se considera apto para su presentación desde el punto de vista metodológico, por lo que tienen el derecho de hacer la presentación final de su **TRABAJO MONOGRÁFICO**. Sin más a que hacer referencia, se firma a petición de la parte interesada a los 20 días del mes de Enero del año 2014.

ANA RODRIGUEZ

C. I. N°: 18.193.185

---

Firma



UNIVERSIDAD DE CARABOBO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE CIENCIAS BIOMÉDICAS Y TECNOLÓGICAS  
CARRERA DE TECNOLOGÍA CARDIOPULMONAR  
TRABAJO MONOGRÁFICO



**FACTORES DE RIESGO QUE INCREMENTAN LA INCIDENCIA DEL  
SINCOPE VASOVAGAL EN ADOLESCENTES.**

**AUTORES:**

**Camacho, Géminis**

**Colmenares, Antonietta**

**Chourio, Andrea**

**Jiménez, Erickson**

**TUTOR METODOLÓGICO: Rodríguez, Ana**

**RESUMEN:**

El Sincope Vasovagal es una manifestación que ocurre cuando hay una pérdida inesperada de la conciencia, debido a una disminución del aporte de sangre oxigenada al cerebro, siendo actualmente recurrente en los adolescentes. **Objetivo General:** Determinar los factores de riesgos que incrementan los casos de sincopes vasovagal en adolescente entre 12 a 18 años de edad de la Ciudad Hospitalaria Dr. Enrique Tejera. **Materiales y Métodos:** Es una investigación de tipo documentales debido a que es un proceso basado en la búsqueda, recuperación, análisis, crítica e interpretación de datos. **Conclusión:** Existen diversos factores que pueden ocasionar el padecimiento del Sincope Vasovagal, los cuales si no se identifican y combaten a tiempo pueden ocasionar consecuencias significativas o conllevar a distintas enfermedades.

Bárbula, Enero 2013.



UNIVERSIDAD DE CARABOBO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE CIENCIAS BIOMÉDICAS Y TECNOLÓGICAS  
CARRERA DE TECNOLOGÍA CARDIOPULMONAR  
TRABAJO MONOGRÁFICO



**FACTORES DE RIESGO QUE INCREMENTAN LA INCIDENCIA DEL  
SINCOPE VASOVAGAL EN ADOLESCENTES.**

**Camacho, Géminis**

**Colmenares, Antonietta**

**Chourio, Andrea**

**Jiménez, Erickson**

**TUTOR METODOLÓGICO: Rodríguez, Ana**

**ABSTRACT:**

The vasovagal syncope is a manifestation that occurs when there is a sudden loss of consciousness due to decreased oxygen-rich blood to the brain, currently being recurring in teenagers. **General Objective:** To determine the risk factors that increase the incidence of cases of vasovagal syncope in teenagers included 12 to 18years old in the Dr. Enrique Tejera City Hospital. **Materials and Methods:** a documentary investigation, research because it is a process-based search, retrieval, analysis, review and interpretation of data. **Conclusion:** Several factors can cause the condition of Vasovagal Syncope, which identify and fight in time can result in significant consequences or lead to various diseases.

Barbula, January 2013

## INDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	8-12
2. DESARROLLO .....,.....	13-18
3. CONCLUSIONES.....	19
4. RECOMENDACIONES.....	20
5. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	21

## INTRODUCCIÓN

En los momentos actuales los adolescentes a nivel mundial están sometidos a cambios sociales, culturales y tecnológicos que modifican su estilo de vida, siendo ellos los más vulnerables, pues se encuentran en una etapa de descubrimiento físico, hormonal, psicológico y religioso, además están influenciados por la curiosidad de la propia edad. Se consideran a estos jóvenes como un grupo sano, en plena etapa de exploración y búsqueda de identidad, sin embargo, muchos adolescentes son afectados por estilos de vida inadecuados para su salud, teniendo como hábitos una mala alimentación, uso de sustancias tóxicas lícitas e ilícitas, sedentarismo, perjudicando su salud integral y provocando daños a su desarrollo, lo cual puede desencadenar diversas enfermedades tales como: la obesidad, la hipertensión arterial, aterosclerosis, diabetes mellitus, entre otras.

Así mismo, los adolescentes que mantengan estos hábitos inadecuados para su salud presentaran diversas manifestaciones donde se refieren a estas como: dolores estomacales, dolores intensos de cabeza, vómitos, diarreas, cansancio, sensación de desmayos, debilidad, entre otras. Los cuales afectaran su vida cotidiana ya que no serán capaces de tener un rendimiento apropiado para las exigencias requeridas en sus actividades diarias por falta de vitalidad.

En este orden de ideas, se encuentra también la manifestación de Sincope Vasovagal el cual es un evento que ocurre cuando hay una pérdida inesperada de la conciencia, debido a una disminución del aporte de sangre oxigenada al cerebro, provocando variaciones en la frecuencia cardíaca del individuo y estenosis en los vasos sanguíneos del cuerpo<sup>1</sup>. Este puede ser desencadenado por distintos factores de riesgos que son elementos caracterizados por exponer o agravar el estado adecuado de salud de un individuo, pues es mayor su probabilidad con respecto al resto de la población, dividiéndose en dos grandes grupos: los no modificables (los cuales no son sujetos a cambios) y modificables (los cuales se puede tratar o manipular), en

este último se encuentra el estilo de vida siendo el factor que más afecta a pacientes con manifestaciones sincopales recurrentes sino lleva.

De esta forma, un paciente que esté expuesto a padecer de episodios sincopales manifestará diversas sintomatologías las cuales serán fácilmente detectadas si existe una serie de desencadenantes que identifique la causa de esta condición clínica, como por ejemplo; miedo, dolor precordial intenso, emoción, disgusto, exploración médica o tras estar mucho tiempo de pie, sin embargo cuando el desencadenante no es evidente, es conveniente realizar la prueba diagnóstica “Tilt Test” que permite de manera eficaz, detectar la presencia de síncope vasovagal y su etiología. Este examen diagnóstico es un método de estudio no invasivo que analiza los cambios que se produce en la presión arterial y la frecuencia cardíaca durante la posición de pie prolongada<sup>2</sup>. Se indica, fundamentalmente, para el estudio de pacientes con desmayos (síncope), con sensación de desmayo inminente pero sin presentarlo y en el estudio de otras alteraciones del sistema nervioso autónomo<sup>3</sup>

En este sentido, el Síncope Vasovagal reviste gran importancia en la práctica médica, sin embargo en los registros que contienen la co-morbilidad diaria de los centros médicos no especifican cuando existen ingresos con manifestaciones sincopales, lo cual no advierte de una alerta epidemiológica, más aun cuando en ocasiones los episodios sincopales cambian significativamente la calidad de vida de los afectados por su recurrencia, limitando al paciente a un estilo de vida distinto al que solía llevar, cohibiéndose de estar en espacios cerrados, realizar deportes, hacer actividades donde haya multitudes de personas, entre otras.

Así mismo, se señala que, el 25% de muertes súbitas por causas cardíacas pueden tener el antecedente de síncope o pre síncope<sup>4</sup>. A pesar de ser un problema frecuente de salud, realmente no ha recibido la debida atención médica porque cuenta con escasa publicación, capacitación educativa sobre el tema en los centros de salud

públicos y privados; lo que conlleva a una falta de registro de morbilidad diaria a través de los boletines epidemiológicos.

Se debe señalar, que el Síncope Vasovagal causa un gran impacto económico, por cuanto el paciente que sufre de ésta manifestación, debe realizarse numerosos exámenes clínicos tales como: pruebas de neuroimagen, electroencefalograma o estudios vasculares, para poder encontrar un diagnóstico y un tratamiento efectivo, sin embargo, no hay evidencia de la utilidad diagnóstica de estas pruebas en los pacientes; es por ello que se recomienda la prueba de Diagnóstico de Tilt Test como primera opción para el diagnóstico del Síncope Vasovagal de origen neurocardiogénico recurrente, siendo el requerido y el más propicio, pues tiene un valor predictivo que facilita su etiología, su tratamiento médico y gran especificidad, por eso se recomienda su evaluación.

De esta manera, el obviar la prueba diagnóstica del Tilt Test por desconocimiento de su importancia diagnóstica o por escoger otro tratamiento, puede generar gastos económicos innecesarios, y también al no diagnosticar al paciente con Síncope Vasovagal, puede ocasionar que las manifestaciones sincopales aumenten y además generar una serie de enfermedades neuronales y cardiovasculares; si el síncope persiste, el paciente podría sufrir de traumatismos leves, alteraciones cardíacas, un desequilibrio emocional que afecta su desarrollo social, pues comienza a limitar sus actividades diarias y modificar su estilo de vida.

Es así que, en La Ciudad Hospitalaria Dr. “Enrique Tejera” (CHET), ubicada en la ciudad de Valencia, Edo. Carabobo, en su Departamento de Cardiología cuentan con el área de Tilt Test de última tecnología donde la prevalencia de casos de pacientes adolescentes se ha incrementado, causando así una alerta, donde es necesario precisar cuáles son los factores de riesgo que ocasionan alteraciones en su estilo de vida, por otra parte, el Departamento de Cardiológica carece de material

visual que brinde al público medidas clínicas que deben seguir para permitirle una mejor calidad de vida.

De ahí que, en el Departamento de Cardiología de la CHET, es evidente el aumento de casos en adolescente con manifestaciones de síncope vasovagal, causando inquietud para esta investigación ya que estos episodios sincopales pueden tener un carácter recidivante en estos jóvenes, por ello se deben diagnosticar con eficacia los factores que ocasionen un episodio sincopal para un mejor conocimiento acerca de la fisiopatología permitiendo así un tratamiento eficaz. Partiendo de las premisas antes expuestas, se plantean la siguiente interrogante: ¿Qué factores de riesgos incrementa el desarrollo de síncope vasovagal en los Adolescentes, conllevando al desarrollo de enfermedades cardiovasculares?

Es así como, el propósito de este estudio es describir los factores de riesgos que incrementan los casos de síncope vasovagal en adolescente entre 12 a 18 años de edad de la Ciudad Hospitalaria Dr. Enrique Tejera., así mismo describir los métodos preventivos para disminuir los episodios sincopales en los adolescentes entre 12 a 18 años de edad, para que el objetivo fundamental de esta investigación se cumpla eficazmente.

Es así, entonces, como se quiere difundir estos conocimientos a toda la comunidad médica, al público en general y, especialmente, a los estudiantes de TSU cardiopulmonar, por lo tanto, esta investigación les sea de incentivo a todo el alumnado de dicha carrera para que logren no solo obtener un óptimo aprendizaje, sino también se motiven a desarrollar futuras pruebas y maquinarias económicas y eficaces, con la finalidad de que les permitan elaborar diagnósticos más racionales y adecuados. En el ámbito de la casa de estudio la Universidad de Carabobo, a través de esta investigación además de incentivar y formar a más profesionales, dan cabida al aumento de su prestigio con el desarrollo de proyectos de investigación que satisfagan inquietudes de su alumnado en distintas áreas, promoviéndoles a futuros

estudiantes a brindarle a la población mejores proyectos donde se promueva salud y estén totalmente capacitados para servirle a la comunidad.

Finalmente esta investigación empírica tiene una gran relevancia científica y social. Desde el punto de vista científico intenta valorar la utilidad de la prueba Tilt Test y los avances de este útil y necesario método diagnóstico del síncope vasovagal. Además, es una prueba de fácil empleo y de mucha utilidad para el asistente médico que lo ejecute, por otro parte, desde el punto de vista social causa un significativo impacto, porque les permite a los pacientes que lo padecen y a los familiares de estos, una explicación clara y detallada de su problema, orientándolos a tener una serie de medidas clínicas que deben seguir, para permitirles una mejor calidad de vida, beneficiando tanto a los pacientes, como a toda la población en general por su eficaz y precisa información que esta investigación les ofrece.

## DESARROLLO

Este presente trabajo se define con una investigación documental como parte esencial de un proceso de investigación científica, es una estrategia donde se observa y reflexiona sistemáticamente sobre realidades (teóricas o no) usando para ello diferentes tipos de documentos. Se Indaga, interpreta y se presenta datos e informaciones sobre un tema determinado, utilizando para ello, una metódica de análisis; teniendo como finalidad obtener resultados que pudiesen ser base para el desarrollo de la creación científica. Esta investigación se basa en la obtención de información a través de historias clínicas de pacientes afectados, trabajos de otro autores referente al tema, artículos científicos e investigaciones realizada anteriormente, lo cual han generado inquietud en cuáles son los factores de riesgos que está afectando a los adolescentes que presentan síncope vasovagal. Se hace necesario mencionar que la investigación documental es un proceso basado en la búsqueda, recuperación, análisis, crítica e interpretación de datos secundarios, es decir, los obtenidos y registrados por otros investigadores en fuentes documentales: impresas, audiovisuales o electrónicas.<sup>5</sup>

Desde esta perspectiva, se hace necesario el estudio del síncope el cual se define como la pérdida de consciencia transitoria causada por una disminución del flujo sanguíneo cerebral de corta duración (desde segundos a pocos minutos). Antes del síncope, el individuo puede notar mareo, pero la pérdida de consciencia suele ser relativamente brusca. Es habitual que la persona que sufre el síncope se desplome y caiga al suelo, si antes no es capaz de percatarse y tumbarse. Existen muchas causas que pueden provocar un síncope, pero el más habitual es el denominado síncope vasovagal, que es la lipotimia común y no es causado por una enfermedad, por lo que es siempre de naturaleza benigna.<sup>1</sup>

En base a la evidencia disponible, a las necesidades y posibilidades del medio, un grupo de expertos en el tema elaboró las siguientes investigaciones que permitieron

unificar criterios y recursos diagnósticos, para establecer algunos seguimientos ante el síncope vasovagal, en tal sentido se encuentra un estudio titulado “Prevalencia de los factores de riesgos cardiovascular en adolescentes”, tuvo como objetivo determinar la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular; llegando a la conclusión que la prevalencia y/o frecuencia de Factores Riesgos Cardiovasculares en los adolescentes estudiados, sugirió la necesidad de diseñar programas de intervención, con el fin de modificar el estilo de vida y prevenir la posibles enfermedades cardiovasculares en la vida adulta, este trabajo fue un estudio transversal, de investigación descriptiva, realizado en Carabobo: Facultad de Ciencia de la Salud, Universidad de Carabobo.<sup>6</sup>

Así que, que la relación de ambos trabajos investigativos esta en buscar la manera de educar a estos jóvenes con métodos preventivos tales como, programas educativos, campañas de salud, entre otros, para así evitar futuras enfermedades cardiovasculares y que, a su vez, estos métodos preventivos son determinantes para favorecer y fomentar la calidad de vida de estos adolescentes. De alguna manera, esta investigación pretende enfocar la atención en dicho problema, ya que existen factores de riesgos que son indicios del desarrollo de afecciones en los adolescentes.

A su vez, se realizó un estudio sobre “La hipertensión arterial en adolescentes. Unidad Educativa “Carabobo”, Municipio Valencia. Estado Carabobo” Tuvo como objetivo determinar la presencia de hipertensión arterial en adolescentes. Este proyecto investigativo se basó en un estudio no experimental y transversal estudio de la hipertensión arterial en adolescentes. En el estado Carabobo: Facultad de Ciencia de la Salud, Universidad de Carabobo.<sup>7</sup>

Tanto esta investigación, como el trabajo que se desarrolla, tienen una significativa relación entre ellos, ya que permiten enfocar los problemas de salud como por ejemplo; las enfermedades cardiovasculares que afectan a los adolescentes con hipertensión arterial, pues los registros epidemiológicos indican que en los últimos años es evidente el aumento de casos en los jóvenes adolescentes, siendo un factor

que puede inducir a una enfermedad cardiaca aun mas cuando no se mantienen los cuidados necesarios y es esta una de las principal causa de defunción en todo el mundo.

Asimismo, se encuentra un estudio prospectivo longitudinal del Síncope vasovagal, metodología diagnóstica, patrones hemodinámicas y estrategias de manejo, tuvo como objetivo presentar su experiencia en el diagnóstico del síncope, su tratamiento, las implicancias clínicas prácticas y su seguimiento a largo plazo, donde utilizo tratamiento no farmacológico y distintas pruebas hemodinámicas por lo que propuso el Tilt Test como primera opción de manejo en este particular grupo de pacientes. Lima: Unidad Cardiológica, Instituto nacional del Corazón (INCOR). La investigación se corresponde con ésta, pues estudia la etiología del síncope vasovagal a través de la prueba del tilt test, en ella determinó que los otros métodos diagnósticos eran insuficientes para determinar si una persona es propensa a sufrir episodios sincopales recurrentes, el cual es el propósito de esta investigación y a su vez determinar los factores de riesgos que incrementan dicho caso.<sup>8</sup>

Cada uno de estos estudios mantiene indicadores comunes donde convergen que en la actualidad prevalecen factores que están alterando la salud integral de la población lo cual se respalda en los registros que estipula que las Enfermedades Cardiovasculares (ECV) son la primera causa de muerte en el mundo afectando un 20% de la población<sup>4</sup>, lo cual ha incrementado en los adolescentes significativamente desencadenando enfermedades posteriores como: enfermedades renales o pulmonares, donde cada una de esas patologías puede causar un desequilibrio metabólico, afectando su vida cotidiana, lo cual amerita una alerta epidemiológica y una revisión exhaustiva de las causas que la están ocasionando.

Venezuela, no queda excluida de este Registro Epidemiológico, las Enfermedades Cardiovasculares son la causa de mortalidad en un 20% de la población del país <sup>9</sup>, de igual modo cabe mencionar que el número de casos clínicos del EPI 15 del año 2012

en adolescentes menores de quince años por hipertensión arterial, pérdida de conocimiento o falta de vitalidad se ha incrementado en un 13% en los últimos meses<sup>10</sup>. La manifestación del síncope vasovagal suele generar en el paciente y sus familiares una preocupación por el desconocimiento sobre las posibles causas de los síntomas. Cuando dichas manifestaciones no anticipan algún a enfermedad, son síncope vasovagales, teniendo síntomas tales como: cefalea, cansancio, zumbidos, visión borrosa; nublada, oscura o en blanco, bostezo, náuseas, dolor abdominal, sensación de calor o frío. En muchos casos los adolescentes pueden definir estas sensaciones como “normales” alegando que forman parte del mismo estrés, desconociendo que son manifestaciones clínicas

Desmayarse (tener un “síncope”) es perder el conocimiento de manera temporal. Sucede cuando se reduce la cantidad de sangre que llega al cerebro. Entonces podría tratarse que el desmayo se debiera a una reacción del nervio vago. Una reacción del nervio vago es un reflejo que hace que el pulso disminuya o que los vasos sanguíneos se dilaten. Debido a ello, la presión arterial baja, por lo cual llega menos sangre al cerebro, si usted está de pie o sentado. Eso provoca mareos, desmayos o casi desmayos. Si se recuesta, generalmente la reacción desaparece en 60 segundos.

En aproximadamente un 13% de los pacientes que van a la consulta por síncope, no se logra detectar la causa luego de numerosas exploraciones que incluyen el área neurológica y metabólica<sup>3</sup>. Antes de ocurrir el desmayo, el individuo puede notar síntomas de mareo, debilidad, escalofríos, cosquilleos en las manos y hasta falta de control del cuerpo. Cuando se desmaya, no solamente pierde el conocimiento sino que también pierde el tono muscular y color en la cara (palidez).

El síncope vasovagal es causado por la puesta en marcha de una respuesta refleja que provoca bradicardia (disminución de la frecuencia cardiaca) y/o vasodilatación (hipotensión). Esta respuesta refleja constituye el denominado "reflejo neurocardiogénico", el cual existe en todas las personas, pues participa en la

regulación de la frecuencia cardíaca y la tensión arterial, pero en ciertos individuos se desencadena de forma excesiva ante estímulos de escasa entidad, provocando el síncope. Es sabido que algunas personas pierden la consciencia al ver sangre o una intervención quirúrgica, cuando se les pincha para una extracción sanguínea, al percibir olores desagradables o al estar de pie mucho tiempo. En todos estos casos, se trata de "síncopes neuroreflejos". En ocasiones, el paciente sufre el síncope ante situaciones de estrés emocional o, cuando una vez pasada una de estas situaciones, se tranquiliza y se relaja, desencadenándose entonces el reflejo neurocardiogénico. Existen, sin embargo, síncopes vasovagales insólitos, los cuales aparecen de forma brusca sin desencadenante evidente.

La mayoría de los síncopes (75%) en pacientes con "corazón sano" se deben al síncope vasovagal. En muchos casos el síncope está precedido de pródromos (que pueden durar de segundos a minutos), entre ellos se encuentran: bostezos, malestar epigástrico, debilidad, parestesias, calor, ansiedad, disminución del campo visual, palpitaciones, palidez, debilidad para respirar o caminar, vértigo, mareo, náuseas, sensación de que los oídos tapados, hiperventilación, sensación de desmayo inminente.<sup>3</sup>

A través de los registros epidemiológicos actuales, se observa que la incidencia de enfermedades cardiovasculares ha incrementado significativamente, generando un impacto socioeconómico en la población adolescente. Es por ello que hay trabajos que anteceden ésta investigación y están basados en identificar que factor deteriora la salud del individuo, determinando que la hipertensión arterial puede ser un agente que aumente el desarrollo enfermedades cardiovasculares e indicando que la manifestación sincopal es un problema de salud y puede generar futuras enfermedades.

Ahora bien, está presente investigación quiere caracterizar los distintos factores de riesgo que están incrementando los casos de síncope vasovagal en los adolescentes y

cuáles son los elementos en el estilo de vida que están perjudicando el estado adecuado de la salud integral. El Sincope vasovagal aunque es una manifestación clínica si no es diagnosticado a tiempo y tratado correctamente puede desencadenar diversas enfermedades afectando así el organismo de los pacientes, de ésta manera se debe impulsar la importancia clínica de dicha manifestación y respaldar los casos clínicos que se presentan diariamente en los registros de morbilidad

De esa manera, este proyecto investigativo pretende determinar cuáles son los factores de medida pública siendo accesible para todo individuo que requiera de éste examen, igual riesgos que incrementan el Sincope Vasovagal en los adolescentes, para así identificar el causante primordial de dicha manifestación y así poder contrarrestar sus efectos ya que estos puedes desarrollar futuras enfermedades.

Por consiguiente, se procura plantear el “Tilt Test” como principal prueba diagnóstica para la determinación del Síncope Vasovagal, pues tiene un valor predictivo que facilita su etiología y su tratamiento médico, también siendo de fácil empleo y de mucha utilidad para el técnico Cardiopulmonar y médico asistencial que lo ejecute. Además tiene una mayor rentabilidad ya que se encuentra disponible tanto en centros médicos públicos como privados, permitiéndole al paciente reducir sus gastos económicos, solo si es utilizado de primera instancia. Los equipos que se encuentran en estos departamentos cardiológicos son de última tecnología permitiendo que los resultados sean confiables y veraces.

## CONCLUSIONES

El Sincope Vasovagal es una manifestación clínica que puede conllevar a distintas enfermedades, cambiando significativamente la vida de los individuos e incluso conllevando a la muerte súbita, si en un paciente el sincope es persistente, podría sufrir de traumatismos leves, alteraciones cardíacas. También la etología del síncope puede ser determinada mediante una cuidadosa historia y examen físico y si se debe saber que la prueba diagnóstica Tilt Test es la más eficaz para el diagnóstico de Sincope Vasovagal, por otro lado el obviar la prueba diagnóstica del Tilt Test por desconocimiento de su importancia diagnóstica o por escoger otro tratamiento, puede generar gastos económicos innecesarios.

Por otra parte los adolescentes llevan actualmente un estilo de vida el cual no es el adecuado para preservar una salud integral, existen indicadores que registran que prevalecen distintos factores de riesgo tales como: mal hábito alimenticio, estilos de vida inadecuados, vicios a sustancias lícitas e ilícitas son los que perjudican la salud de los adolescentes. A su vez dichos factores están incrementando las incidencias de Sincope Vasovagal.

Como resultado, se obtiene que es necesario la realización y la utilización de la prueba diagnóstica Tilt Test como primera opción en paciente con sospechas de sincope vasovagal, ya que un diagnóstico precoz de dicha manifestación le puede evitar al paciente pasar por episodios que dañen su salud integral y también se disminuyen las estadísticas de este paciente de tener alguna complicación cardiovascular más adelante en su vida, limitando entonces su estilo de vida.

## RECOMENDACIONES

Principalmente difundir la relevancia de esta manifestación, sus causas y sus consecuencias en la comunidad a fin de que puedan acudir rápidamente a las instituciones de salud, de esta manera, pueda la comunidad optar por tener un adecuado estilo de vida y preservar una buena salud integral. Así mismo aplicar la prueba diagnóstica del Tilt Test en adolescentes que presenten los síntomas a fin de descartar con premura esta condición clínica, para ser atendidos si fuese positiva y se le eduque como adaptar dicha condición a su vida diaria para que así no se vea afectado su desarrollo social y personal.

Asimismo, propiciar espacios para charlas en donde los adolescentes tengan oportunidad de reflexionar si pudiesen estar sufriendo del Sincope Vasovagal y cuáles de los factores de riesgos que conllevan a esta condición está presente en su cotidianidad, difundir programas que indique a los adolescentes como llevar un estilos de vida sanos, fomentar en las familias de los pacientes afectados, como tratar dicha condición y evitar o disminuir su incidencia en su familiar.

En este mismo orden de ideas, se debe destacar nuevamente la importancia de la prueba del Tilt Test, pero esta vez orientada al Técnico Cardiopulmonar y su importancia en la realización y estudio de la misma, así poder más adelante indagar mucho más sobre la especificidad y sensibilidad sobre esta prueba diagnóstica y aplicarlo así a futuros estudios de investigación.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Unidad de Cardiología y Arritmias.
2. Dr. Pablo Domínguez. Temas del Corazón. Citado 18 de noviembre de 2011. Disponible en : <http://www.temasdelcorazon.com//cardiopatias/42-ique-es-un-sincope-vasovagal.html>
3. Dr. Oswaldo Gutiérrez y Dra. Vivien Araya. Manual de Arritmias Cardiacas. 1a Edición. Editorial Universidad de Costa Rica. 2002
4. Organización Mundial de la Salud.
5. Fidias G. Arias. El Proyecto de Investigación. Guía para su elaboración. 5ª Edición. Editorial Episteme. Caracas 2006
6. Sáez Yen. Prevalencia de los factores de riesgos cardiovascular en adolescentes. Lima, Perú 2007.
7. Mantilla y colaboradores. la hipertensión arterial en adolescentes. Unidad Educativa Carabobo. Municipio Valencia. Estado Carabobo. Carabobo 2010
8. Zegarra Carhuaz, Ricardo José; Luque Rodríguez, Margot; Boza Meléndez. Síncope vasovagal: Metodología diagnóstica, patrones hemodinámicos, estrategia de manejo, implicancias clínicas y seguimiento a largo plazo en 150 pacientes. Perú 2007.
9. Ministerio del Poder Popular para la Salud.
10. Fundación Instituto Carabobeño para la Salud. INSALUD. Registro epidemiológico. Epi 15 anual. Carabobo. 2012.